

AKTIVITETSDAG OG KAMPTRENING

FOR BARN

02.02.2019

Lørdag 2. februar 2019 inviterer Trondheim Taekwon-Do Klubb til aktivitetsdag og kamptrening for alle barn. Bli med på en dag med mye lek og moro, sammen med mange andre Taekwon-Do-barn!



Aktivitetdagen holdes i Rosenborghallen, kl. 11.00-12.30. Denne er åpen for alle grader. Det vil bli forskjellige typer aktiviteter, og bruk av nytt treningsutstyr, som koordinasjonsstiger og ringer.

Kamptreningen holdes i Rosenborghallen, kl. 12.30-14.00. Denne er åpen for alle som har eget sparringsutstyr (kampvest er ikke nødvendig, dette ordner klubben med).

Det vil være åpen kiosk hele dagen. Husk drakt, belte, sparringsutstyr hvis du har, og en drikkeflaske!



Spørsmål? Ta kontakt med Gunnar Rugsveen på gunnar@trondheim-tkd.no.