

# NTN INSTRUKTØRKURS 6 SELVFORSVAR TRONDHEIM 3.-4. SEPT. 2022



NTN Instruktørkurs 6 er sjette trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir instruktørene dypere forståelse av Taekwon-Do som selvforsvarsgren og gir økt kompetanse til å undervise ungdom og voksne.

## Kursets emner:

1. Tony Blauers Spear system (taktikk)
2. ITF Radix (mønster)
3. Kniv
4. Stokk
5. Selvforsvarssparring
6. Flere motstandere

**Hvem:** Kurset er for blå-, rød- og sortbelter, minimum alder 15 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 3. Dan.

### Når:

Lør 3. sept. kl. 10.00 - 17.00  
Søn 4. sept. kl. 10.00 - 16.00

**Hvor:** Trondheim Taekwon-Do klubb, Lade Sportsarena

**Påmelding:** Gjøres via [kursportalen](#) innen 27. aug.

**Utstyr:** Do-bok og overtrekk, sparringsutstyr, treningskniv, stokk (ca. 60 cm), skrivesaker, mat + drikke.

**Pris:** kr. 1 500,- (har du tatt kurset tidligere er prisen kr. 750,-) Betales ved oppmøte med Vipps til Trondheim Taekwon-Do klubb.

### Kursholder:

Roy Rolstad, 6. Dan



Noe du lurer på  
angående kurset?  
Ta kontakt!

e-post:  
[royrolstad@gmail.com](mailto:royrolstad@gmail.com)

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen  
Roy Rolstad