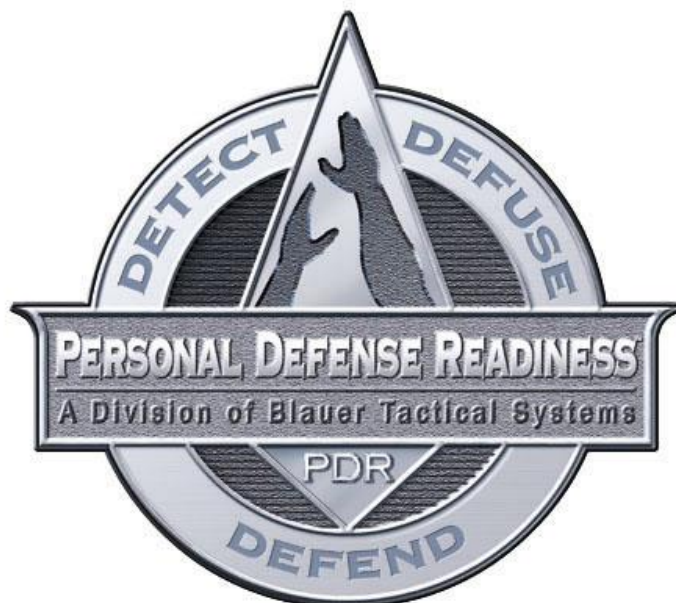


PERSONAL DEFENSE READINESS



Roy Rolstad kommer til Samfunnssalen i Isfjorden for å presentere Tony Blauers PDR.

Lørdag 15. mars 2014, fra kl. 10:00 til 17:00

PDR er basert på Tony Blauer sitt S.P.E.A.R System, som er forsket fram under realistiske forhold gjennom 30 år.

Aldersgrense for å delta er 15 år.
Prisen for å delta er 990,-.

Arrangementet foregår med vanlige treningsklær og innesko.

Treningssamling for **rødt** og svart belte på søndag er inkludert (Se eget ark).

Påmelding skjer ved betaling til konto:
4087 10 40801

Merk innbetalingen med navnet som skal stå på sertifikatet (dvs. deltagers fulle navn).

NB! Påmelding senest 9. mars.



www.ROLSTAD.as

andalsnes.ntkd.no

DET BLIR SOSIAL SAMMENKOMST MED MAT OG DRIKKE UNDERVEIS!

ARRANGEMENTET ER FOR ALLE OVER 15 ÅR!