

REGION TRØNDELAG

VÅR 2024

Regionslaget er en trygg og utviklende arena for utøvere i region Trøndelag som ønsker å satse på konkurranse. Det er et tilbud om ekstra trening og oppfølging for alle som er interesserte i å konkurrere, både på nasjonalt og/eller internasjonalt nivå.

Regionslagssamlinger blir holdt i Trondheim Taekwon-Do Klubb sine lokaler, i Haakon VIIIs gate 2, 7041 Trondheim, utvalgte søndager kl. 17-20.

For å delta i lagøvelser på NM/LM, må man være en del av regionslaget. Uttak til lag på NM/LM blir gjort på første regionslagssamling på høsten.

Krav for å delta på regionslaget:

- Grad: minimum rødt belte
- Alder: må fylle 13 år i løpet av 2024.
- Regionslaget er åpent for alle klubbene i Trøndelag

Påmelding og semesteravgift:

Semesteravgift for våren 2024 er kr. 500,-. Semesteravgiften betales på Vipps til #86565 Trondheim TKD arrangement, merk betalingen med «Regionslag + ditt navn».

(Landslagsutøvere som deltar på EM i Polen får dekket semesteravgiften for regionslaget)

Når du har betalt semesteravgiften, må du også registrere deg i påmeldingsskjemaet [HER](#).

TERMINLISTE VÅR 2024

	DATO	HVA	STED
Januar	28. januar	Regionslagssamling	Lade Sportsarena, Trondheim
Februar	4. februar 25. februar	Midt-Norsk mesterskap Regionslagssamling	Rosenborghallen, Trondheim Lade Sportsarena, Trondheim
Mars	17. mars	Regionslagssamling	Lade Sportsarena, Trondheim
April	14. april 28. april	Midt-Norsk mesterskap Regionslagssamling	Rosenborghallen, Trondheim Lade Sportsarena, Trondheim
Mai	26. mai	Regionslagssamling	Lade Sportsarena, Trondheim

Formålet med regionslaget er:

- Være en arena for kompetanseutvikling som skal komme hele regionen til gode.
- Være et tilbud om ekstra trening og oppfølging til alle som har lyst til å konkurrere, fra og med 2. gup det året man fyller 13 år.
- Representere Region Trøndelag i lagkonkurranser i ITF Taekwon-Do NM/LM.
- Skape en positiv idrettskultur med solid forankring i NTN's verdigrunnlag, med utøvere som tar ansvar for felles trivsel, og er positive bidragsytere til utvikle et åpent og inkluderende miljø med glede, vennskap og godt samhold. Både ledere, trenere, foreldre og utøvere skal fremstå som gode rollemodeller i innad sine klubber og utad i forhold til samfunnet for øvrig.
- Tilpasse trening og opplegg rundt regionslaget innenfor det som er forsvarlig for den enkelte utøvers totalbelastning både helsemessig, utdanning/jobb og muligheten til å ha et normalt sosialt liv utenfor idretten.
- Være bindeleddet mellom region og landslag.

Regionslaget plikter å:

- Om mulig, sørge for at alle klubbene i regionen er representert på laget, for å kunne bidra til kompetanseutvikling i alle klubbene.
- Ha fokus på idrettsglede, innsatsvilje og godt samhold.
- Utvikle utøvere som er gode rollemodeller og som har sunne holdninger i forhold til trening, helse, kosthold, skole, fritid m.m.
- Ta ut lag som skal representere Region Trøndelag i lagøvelser på NM/LM.
- Kvalitetssikre utøvere til nasjonal og internasjonal deltagelse.
- Utarbeide terminliste med dato, tid og sted.

Som en del av regionslaget forplikter jeg meg til:

- Ukentlig deltagelse på egne klubbtreninger.
- Fast oppmøte på regionslagssamlinger.
- Å hjelpe til med rigging av Midt-Norsk mesterskap, samt å hjelpe til på mesterskap for barn.
- Å overholde frister gitt av regionslaget ved påmeldinger til mesterskap o.lig.

Regionslagsklær

Regionslaget har en egen kleskolleksjon fra Trimtex. Mer informasjon kommer til de som blir med på regionslaget.

Kontakt

Dersom du har noen spørsmål, kan du ta kontakt med regionslagets trenere;

Roy Løvtangen

roy.lovtangen@gmail.com

94487464

Lise Grønnesby

lise@ntkd.no

95488696