NTN GRUNNKURS
TRONDHEIM, 21. OKTOBER 2016

Hvem: Alle kan delta og dette kurset er obligatorisk før man kan gå opp til 2. gup rødt belte.

Hvor: Trondheim TK-D klubbs lokaler

Når: Fredag 21. oktober kl. 18:00 - 21:00

Utstyr: Skrivesaker

Påmelding: via utdanningsportalen innen 14. oktober

Pris: kr. 300,- betales ved oppmøte, kort eller kontant

Kursholder: Gunnar Rugsveen, 4. Dan

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Helse og kosthold
4. Hjelpeinstruktørrollen
5. Konkurranseregler
6. Krav til graderinger
7. NTNs instruktørkursstige

Dette første kurset i NTNs kursstige skal gi en grunnleggende innføring i Taekwon-Do. Det tar for seg Taekwon-Do etikette, bakgrunn, årsak og konkrete etiketteregler. Videre blir Grunnprinsippene forklart, et kapittel tar for seg helse og kosthold og man får en innføring i rollen som hjelpeinstruktør. Kurset inneholder også konkurranseregler og krav til graderinger og til sist en forklaring av NTNs kursstige.
Dette kurset MÅ du ha før du kan søke om gradering til 2. gup, rødt belte.
Det stilles ingen krav til alder eller grad for å kunne delta på dette kurset.

NATIONAL TAEKWON-DO NORWAY

Noe du lurer på angående kurset?

Ta kontakt!

e-post: gunnar@ntkd.no

Vel møtt på kurs!

Mvh
Gunnar Rugsveen